

Colonoscopia: Cómo prepararse con SUPREP® en caso de estreñimiento.

CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

- **Anticoagulantes:** - por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).
No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.
- **Medicamentos para la diabetes** - es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

7 DÍAS ANTES

Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

5 DÍAS ANTES

COMIENCE una dieta baja en residuos.

ESCOJA estos tipos de alimentos:

- Pan, pasta o arroz blanco
- Cereales bajos en fibra (arroz inflado, crema de trigo, copos de maíz)
- Frutas y verduras enlatadas o cocinadas sin semillas ni cáscara
- Yogur (sin semillas ni bayas), requesón o huevos
- Carne blanda bien cocinada o carne picada sin cartílagos
- Galletas saladas, galletas dulces o tortas

EVITE estos tipos de alimentos:

- Maíz, palomitas de maíz, semillas y frutos secos
- Verduras crudas, frijoles, lentejas y cáscara de papa
- Frutas con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola y cereales con alto contenido en fibra

3 DÍAS ANTES

BUSQUE LA PREPARACIÓN PARA EL INTESTINO en la farmacia.

- Receta de SUPREP®.
- Una botella de MiraLAX de 8,3 onzas. Disponible sin receta.
 - Comience a tomar una tapa de 17 g de MIRALAX en 8 onzas de agua tanto por la mañana como por la noche hasta la mañana anterior al procedimiento.

Suspenda estos medicamentos:

- Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
- Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).

2 DÍAS ANTES

COMIENZE una dieta de líquidos claros:

ESCOJA estos tipos de líquidos:

- Agua y soda
- Té o café sin leche ni crema
- Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- Jugos o bebidas deportivas claras
- Paletas sin frutas ni crema
- Gelatina sin frutas

EVITE estos tipos de alimentos:

- Líquidos rojos y violetas
- Leche y crema
- Bebidas alcohólicas
- Jugo de naranja, pomelo y tomate
- Otras sopas que no sean caldo claro

Continúe a tomar una tapa de 17 g de MIRALAX en 8 onzas de agua tanto por la mañana como por la noche hasta la mañana anterior al procedimiento.

1 DÍA ANTES

CONTINÚE con la dieta de líquidos claros.

6pm (Tarde ANTERIOR al procedimiento)

- Vierta **UN** (1) frasco de 6 onzas de SUPREP® líquido en el recipiente para la mezcla, agregue agua potable fría hasta la línea del recipiente que señala 16 onzas y mezcle.
- Beba **TODO** el líquido del recipiente.
- **DEBE** beber **DOS** (2) recipientes de 16 onzas de agua durante la siguiente hora. Usar un popote puede ayudar.
- Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

NO coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

TOME la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

3 - 4 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- Vierta **UN** (1) frasco de 6 onzas de SUPREP® líquido en el recipiente para la mezcla, agregue agua potable fría hasta la línea del recipiente que señala 16 onzas y mezcle.
- Beba **TODO** el líquido del recipiente.
- **DEBE** beber **DOS** (2) recipientes de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.
- Sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

2 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

**LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL CHECK-IN.
EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.**

INSTRUCCIONES ESPECIALES

- Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- Lista de medicamentos/cirugías
- Inhaladores o CPAP/BiPAP
- Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- Quitar TODAS las joyas y piercings
- Dejar objetos de valor en casa

LO QUE DEBE ESPERAR

- La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdese traer un teléfono móvil.
- Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:

www.iowaclinic.com/prep-instructions



→ Escanee el código QR para ver una descripción general de nuestra preparación para colonoscopia recomendada.

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.